

七部门联合发文:

# 统一规划社区嵌入式托育服务网络

日前,国家卫生健康委等七部门联合印发《关于加快推进普惠托育服务体系建设的意见》。部分重点如下:

以地市为单位,统一规划社区嵌入式托育服务网络,提供免费或低收费房屋场地建设托育服务设施,为婴幼儿提供家门口的全日托、半日托、临时托、计时托等多种形式的普惠托

育服务。

鼓励有条件的幼儿园开设托班,提供托育服务。

用人单位开展职工子女普惠托育服务所需的有关支出,可按规定从职工福利费中列支,用人单位工会经费可适当补充。

推动辖区内医疗卫生机构面向

托育服务机构,开展订单签约、婴幼儿健康管理和中医药健康等服务,落实疾病防控责任。相关科室医务人员

在托育服务机构内的服务时长,视作基层服务时间。

积极采取场地费用减免等措施,降低托育服务机构成本,有条件的地方可对普惠托育服务机构给予适当

运营补助。托育服务机构用水用电量按照居民生活类价格执行。

鼓励托育服务机构投保托育服务机构责任险、企业财产保险等相关保险。支持高等学校、职业学校开设托育相关专业,加强婴幼儿托育学科专业建设。

(据7月11日《大河健康报》)



市卫生健康委:

## 学史砺精兵 为民守健康

**本报讯**(记者 郑伟元 通讯员 黄耀宗)为引导系统内党员干部从党史中汲取精神养分,强化责任担当,7月9日,周口市卫生健康委组织开展“学党史 守初心 担使命”微党课展演活动。

此次活动采用“分层选拔+集中展演”的模式,先由市直各卫生健康单位内部筛选推荐作品,再经市卫生健康委组织初评,选出8个优秀作品进入决赛。

比赛现场,参赛选手聚焦党的百年奋斗历程、红色故事及精神传承,紧密结合卫生健康行业特点,将医疗一线的感人故事等融入其中,让党史学习教育更贴近行业实际。

市卫生健康委相关负责人表示,此次活动不仅为大家提供了展示自我的平台,还促进了卫生健康系统各党支部之间的交流与学习,增强了党组织的凝聚力和战斗力,充分展示了卫生健康系统党员干部的良好精神风貌,强化了“以人民健康为中心”的工作理念,推动党员干部将学习成果转化为工作动力,为全市卫生健康事业高质量发展进一步凝聚力量。②10

市中心医院:

## 腹部微创治疗技术取得突破

**本报讯**(记者 曹淑娟)近日,周口市中心医院普通外科三病区李博主任团队成功为一位75岁患者实施全腹腔镜下胰十二指肠切除术。这一成果标志着该院在腹部微创治疗领域又迈出了坚实的一步。

75岁的郑先生(化名)因无痛性黄疸伴上腹部不适,入住周口市中心医院普通外科三病区。经详细检查,确诊为胰头占位性病变,需接受胰十二指肠切除术。考虑到患者对创伤小、恢复快的治疗需求,普通外科三病区主任李博迅速组织多学科团队开展讨论,经过综合评估后,决定为其实施全腹腔镜下胰十二指肠切除术。

手术过程中,在麻醉科团队与手术室护理团队的紧密配合下,李博通过几个小孔置入腹腔镜器械。在腹腔镜的辅助下,李博精准分离胰腺周围错综复杂的血管和组织,完整切除胰头、十二指肠、部分胃及胆管等病变组织,并顺利完成胰肠、胆肠、胃肠的重建。手术操作精准,术中出血量少,充分展现了微创治疗技术的优势。术后第7天,郑先生康复出院。

全腹腔镜下胰十二指肠切除术是普通外科极具挑战性的标志性手术之一。目前,该院普通外科三病区的腹部微创治疗技术已应用于多种复杂手术,如腹腔镜下复杂肝切除、全腹腔镜下胃肠道恶性肿瘤根治性切除、创伤性脾破裂急诊腹腔镜下脾切除等,多项技术达到省内先进水平。②10

市中医院:

## 儿科、五官科开通夜间急诊服务

**本报讯**(记者 刘伟)7月14日,记者从周口市中医院了解到,该院即日起开通儿科夜间急诊服务和五官科夜间急诊服务。

据了解,上述夜间急诊服务时段为每日18时至次日8时,节假日不休息,开设地点为该院急诊科。其中,儿科急诊服务范围包括:高热、惊厥、呕吐、腹泻、喘息、外伤出血、异物误吞等急症。五官科急诊服务范围包括:眼部异物侵入、眼痛、鼻出血不止、突发性耳痛或耳鸣、咽喉肿痛伴呼吸困难、牙体外伤断裂等病症。

周口市中医院医务科相关负责人表示,儿科患者建议由熟知病情的家长陪同就诊,以便准确描述症状。五官科外伤患者若出血量较大,就医前应先使用清洁纱布或棉球按压止血。牙体断裂患者应将断裂牙体用生理盐水冲洗后,置于清洁纸巾中保存,并尽快就医。

此外,患者就诊时应携带医保卡、就诊卡、病历资料及近期检查报告,便于快速评估病史;儿童患者可携带水杯、安抚物品等。急诊实行分级诊疗制度,患者需配合医务人员调度,在候诊期间可随时向分诊台咨询诊疗进度。②10

市第六人民医院:

## 中西医结合治疗阿尔茨海默病

**本报讯**(记者 郑伟元)近日,周口市第六人民医院中西医结合精神科接诊了70岁的张大爷(化名)。他患有阿尔茨海默病,经常忘事。经过系统治疗后,他的病情逐渐稳定。

张珂说,正常遗忘与阿尔茨海默病的区别在于健忘的程度不同。正常遗忘时,大脑仍能在提醒下迅速“找回”记忆,只是反应稍慢;阿尔茨海默病患者即使面对已还原的事件逻辑和场景,也无法想起发生了什么。此外,阿尔茨海默病还会导致患者逐渐丧失生活能力、语言表达能力。

张珂介绍,中西医结合治疗阿尔茨海默病,是通过中药补肾健脑、化痰开窍,配合西药延缓神经元损伤,同时结合认知训练、日常生活训练、运动疗法、心理干预等,帮助患者提高生活质量。②10

## 我市选手获全省科普讲解大赛一等奖

**本报讯**(记者 史书杰)7月12日至13日,由河南省科技厅、河南省总工会联合主办的2025年河南省科普讲解大赛决赛在郑州举行。经过激烈角逐,周口市疾控中心选手张玉凭借出色的专业素养和生动的讲解表现,从全省145名行业精英中脱颖而出,荣获大赛一等奖。

据悉,张玉经我市市级初赛和决赛层层选拔,最终代表我市参赛。全省决赛现场,张玉以《苍蝇——从“人人喊打”到“科学宠儿”的逆袭之路》为题,凭借扎实的知识储备、通俗生动的语言和极具感染力的表达,把“小苍蝇”讲出了“大科学”,赢得评委和观众阵阵掌声。此外,她还

凭借从容自信的风采斩获“最佳形象奖”。

周口市疾控中心相关负责人表示,长期以来,中心始终把健康教育工作放在重要位置,持续打造“健康周口”科普品牌,组建健康科普宣讲团,进社区、进乡村、进学校,取得良好成效。此次佳绩,既是

对中心科普能力的肯定,更激发了全体疾控人投身健康科普的热情。下一步,中心将进一步丰富科普内容,持续创新科普形式,将更多专业、实用的健康知识转化为科普作品,为提升全民健康素养水平、助力健康中国建设贡献周口疾控力量。②10



为弘扬护理职业精神,增强护士的荣誉感和使命感,7月10日,周口市妇幼保健院护理部隆重举行护士授帽仪式。

记者 李鹤 摄

### 健康周口

## 高温持续 重点人群要科学防暑

连日来,我市持续高温,居民应合理安排出行时间,避免高温时段在户外活动,保持室内凉爽,保证充足饮水。重点人群要科学防暑。

**患者**

糖尿病患者建议每日饮用1500~2000毫升温开水或淡茶,小口慢饮。以清淡饮食为主,适量减少主食摄入。胰岛素要避热存放。

心脑血管疾病患者尽量避免在高温时段外出。空调温度不宜过低,避免骤冷骤热、冷风直吹。保持情绪稳定、作息规律。“三高”人群要做好身体监测,一旦出现症状及时就医。

呼吸疾病患者要使室内保持适宜的温湿度,经常通风,避免环境温度骤变引发咳嗽和哮喘。保持规律用药并随身携带急救药物,若症状加

重,如出现呼吸困难、痰液异常等情况,需及时就医。

**孕妇和老年人**

高温时段不宜外出。应少量多次喝水(温开水最佳)。家中适时通风或开空调,保持环境凉爽。与家人、邻里保持联系,密切关注自己的身体情况,不适时及时就医。

**儿童**

高温时段不宜外出,不要单独在

汽车等封闭空间内逗留。不私自到河湖游玩。

**户外作业人群**

合理安排作业时间。户外作业时使用防暑降温用品,穿戴符合要求的个人防护装备。定时休息,及时补充水分及电解质。出现不适症状应立即停止作业,严重时应及时就医。②10

(周口市疾控中心 徐永光)

## 寻觅民间好中医

—周口市中医院协办—

## 韩秀梅:太极微针济世人

□记者 刘伟 郑伟元 文/图

7月14日,周口市中医院治未病科疼痛诊疗室内,一位慈眉善目的老人在众人围观下正为市民马先生背部扎针。她就是半堂春太极微针第十一代传承人韩秀梅。银针落下,马先生的疼痛症状即刻缓解。

韩秀梅今年85岁,拥有66年临床经验,是中医(专长)医师。据介绍,半堂春太极微针创始于1748年,至今已有270多年历史,现被列入县、市两级非物质文化遗产保护名录。

“我们的诊断方法是‘摸骨诊病’,通过触摸骨骼及背部找出人体因阴阳失衡导致的疾患,这才能一针见效。”韩秀梅的女儿、半堂春太极微针第十二代传承人王艳红向记者娓娓道来。

半堂春太极微针的核心在于“诊断大于治疗”,其治疗原理为“督调、任养”,即通过针灸疏通督、任二脉的气血与气机,使人体达到相对



韩秀梅正在为患者治疗。

的阴阳平衡、气机通畅,从而实现健康。正如其传承口诀所言:“骨正筋柔、气血以流,腠理以秘、骨气以精,软短弛长、拘挛两当,摸而知之、触其非常,知悉何处、心明施汤,针对

病除,方为良将。”

在治疗方法上,半堂春太极微针具有“简、便、效、廉”的特点。其针刺手法包括“一针三点”“蜻蜓点水”“松土保墒”等,轻巧迅捷。核心思想是以

调督脉为主,调任脉为辅,通过针刺任督二脉“小周天”达到治疗效果——通督脉可愈身之后病,通任脉可愈身之前病,任督皆通则元气流行、精神健旺。

“现在,我们使用太极微针能有效治疗颈肩腰腿痛、头痛及许多内科疾病,对调治的疾病常能立竿见影。”王艳红十分自豪。另一边,腰椎间盘突出患者刘先生经过韩秀梅的针刺,下床便自觉轻松了不少,对她的医术啧啧称奇。短短一天,50多名患者经韩秀梅的妙手神针告别了疼痛。

韩秀梅以66年的临床实践为笔,以“半堂春”的银针为墨,在传承中医药技艺的长卷上写下了厚重一笔。她表示,作为非遗传承人,她不仅要让这门270余年的针灸技艺在当代焕发新机,更要通过临床带教,不断传承,让更多人认识到中医药“内病外治”的独特价值,以践行“医者仁心”的承诺,让中医药这颗璀璨明珠在传承与发扬中愈发闪亮。②10

**健康服务热线**

健康热线:13949993566 13592285505  
18222960521 15538663780  
电子信箱:zkbrwsb@126.com