

墙上讲养生 夜市飘药香

# 中医药文化在全市深入人心

□记者 刘伟 郑伟元 文/图

中医药文化墙遍布乡村、中医市集上游人如织、青年夜校中医讲堂座无虚席……党的十八大以来,习近平总书记高度重视中医药传承创新发展,强调“中医药学是中国古代科学的瑰宝,也是打开中华文明宝库的钥匙”。近年来,我市积极推进中医药文化建设,以文化“春风”吹起满城药香,为中医药振兴发展厚植土壤。

## 县乡村“墙墙联合” 构筑文化传播新阵地

5月15日,在项城市中医院,中医药文化墙成为一道独特的风景线。该院充分利用空间载体,将传统医学智慧转化为通俗易懂的视觉符号,在院内各个角落展示琳琅满目的中药材标本和炮制器具,从中药介绍到疗法解析,再到养生知识普及,形成了“墙上讲中药,拐角贴疗法,回廊话养生”的浓厚氛围,赢得了群众的广泛认可。

市民李女士便是被这生动的中医药文化墙吸引而来的。她因脾胃不适到该院3楼体验耳穴按摩,症状得到缓解后,她高兴地说:“这些生动的图片让复杂的中医理论变得一目了然,让我对中医的信任度大大提升。”

无独有偶,项城市卫校中西医结合医院也通过大力宣传中医药文化实现了跨越式发展。该院每个科室都推出了丰富多样的中医特色项目,涵盖中医诊疗、保健按摩等多个领域。值得一提的是,该院中医项目收入占全院收入的43.5%,这一数据位居全省第三,充分彰显了中医药在该院发展中的重要地位。

在项城市永丰镇卫生院,同样处处可见中医药文化墙。村民郭威因脑梗导致行走不便,在这里接受中医康复治疗。经过7天的住院治疗,他不仅能够下地走路,而且报销后仅花了几十元医药费。他感慨地说:“中医真是个宝!”

该镇卫生院副院长田野介绍,为了让更多人了解中医治疗在慢性病、急性病后遗症等方面的巨大优势,他们不仅建设了中医药文化墙,还通过微信群聊、巡诊等多种方式广泛宣传中医药文化。目前,该卫生院年诊疗量达到12万人次,其中近一半患者采用中医药治疗,中医药的影响力可见一斑。

在永丰镇下辖的闫庄行政村,“家门口”的村卫生室也很有“料”——中医诊室、中医理疗室可为村民提供艾灸、针灸、推拿等服务,中医药文化墙更是必不可少。目前,项城市413个行政村实现中医药文化墙全覆盖,依托“墙墙联合”,构筑起中医药文化传播新阵地,加之利用微信公众号、“健康365”栏目普及中医药保健知识,2024年项城市居民中医药知识宣传普及率达到80%。



中医夜市受到市民欢迎。

## 中医市集接地气 激活文化传播新生态

5月15日18时许,周口人民公园门口热闹非凡,周口市中医院中医夜市正式“开张”,问诊、针灸、推拿、养生、保健等系列活动吸引市民排队“打卡”。如今,在中医夜市上把脉、针灸、按摩,购买香囊、品尝茶饮,已经成为不少市民夜生活的新选择。

活动中,该院治疗师为市民林女士按摩缓解肩膀疼痛,显著的疗效让她赞不绝口:“口说无凭,只有亲身体验后才能真正感受到中医药文化的博大精深。”

周口市中医院院长毛国璋表示,“上工治未病”是早在《黄帝内经》中就提出来的防病养生谋略。中医夜市上,中医药文化走进市民的日常生活,充分发挥中医药在预防、保健等方面的“治未病”功能,加快了中医药文化的推广,可谓一举两得。

之前,周口市第六人民医院、项城市中医院等医疗机构也举办了健康夜市活动,均取得了良好成效。4月29日开幕的项城市中医夜市上,6000余名群众亲身体验中医诊疗和中医药适宜技术的魅力,“信中医、爱中医、用中医”的良好氛围在民间蓬勃兴起。

中医药文化丰富了广大群众的夜生活,也为假日出游增添了独特的乐趣。今年“三川十馆·春会”期间,我市中医市集开展得如火如荼,过往游客亲身体验了传统中医药的“良方妙技”。

川汇区中医院医生李峰说:“‘中医市集’不仅成了市民热聊的话题,还成为中医药文化传播新生态。在春节期间宣讲中医药知识,能够增强群众对传统文化的认同感和自豪感,有力促进了中医药文化的传承和发展。”

我市越来越多的医疗机构将中医市集作为弘扬中医药文化、普及健康知识的重要平台。群众主动通过社区讲座、科普活动等渠道学习四季养生、食疗药膳等知识,掌握艾灸、推拿等中医药适宜技术;践行健康生活方式,坚持练习太极拳、八段锦等传统运动项目,养成“饮食有节、起居有常”的习惯;积极到社区卫生服务中心、乡镇卫生院中医馆体验针灸、拔罐等中医诊疗服务,享受智慧药房等“互联网+中医药”带来的便利。

## 中医药“六进”暖人心 筑牢全民健康防护网

“孩子不爱吃饭,怎么办?”“我儿子容易腹泻,有没有办法改善?”4月23日,2025年周口市青年夜校儿童中医保健班开课,家长积极与专家互动,现场氛围热烈。

2024年,我市青年夜校举办了4期20节中医养生课程,每堂课都座无虚席。周口市中医院儿科主任周卫东说:“学员们学习热情高涨,我们常常需要提前30分钟到校,而且课程结束后还得加讲1小时才能下课。今年,我们结合季节特点和人群需求,推出了更多丰富多样的课程和活动,致力于中医药文化的传播与发展。”

2024年10月22日,郸城县中医院中医专家走进该县才源求真小学,开展了一场别开生面的中医药文化宣传活动,学生学打八段锦、识别中药材、品尝中药饮品、聆听中医故事。学生小王拿着护士给的香囊,兴奋地说:“以前只知道香囊能驱虫,现在才知道里面的中药材还有这么多药用价值,我以后也要学习中医。”

中医专家进校园,是中医药文化“六进”活动的一个缩影。近年来,我市广泛开展中医药文化进家庭、进社区、进乡村、进学校、进机关、进企业活动,在各地设

置义诊咨询台,提供中医诊疗、慢性病调理建议,开展中医适宜技术体验活动和科普讲座。2024年以来,我市共开展中医药文化宣传活动151场次、服务群众65467人次、发放宣传册54576份,构筑起了坚实的全民健康防护网。

周口市卫生健康委中医药发展科科长李丹介绍,2024年年底,我市发布中医药振兴发展实施方案,明确要求广泛宣传推广中医药文化,提高中医药文化传播能力。我市将持续开展中医药文化服务月、中医市集、千名医师讲中医、中医药科普巡讲等中医药文化传播活动,深入乡村、社区、机关、学校开展科普宣讲活动,让中医药健康文化惠及更多群众,为中医药强省建设贡献周口力量。

在满足人民群众日益增长的健康需求进程中,在推动健康中国建设的宏伟蓝图中,中医药健康促进行动勾勒出广阔的发展前景,迸发出澎湃的发展活力。周口市卫生健康委党组书记、主任胡国胜表示,从生活养生到疾病防治,将中医药文化深度融入百姓生活,推动营造“信中医、爱中医、用中医”的良好氛围,为美好生活筑牢健康根基,是中医药健康促进成效普惠于民的应有之义。



患者接受中医诊疗。