

# 床前尽孝 14 年情动一方

——淮阳区淮宁街道居民宋辉获河南省第六届“孝贤之星”荣誉称号

□记者 杜欣 通讯员 张然 文/图

12月13日,一份承载着荣誉的邮件抵达淮阳区淮宁街道。当天,退休职工宋辉收到了来自河南省第六届“孝贤之星”评选组委会寄来的烫金荣誉证书、纪念勋章及绶带,她被评选为河南省第六届“孝贤之星”。面对这份荣誉,宋辉潸然泪下,这不仅是对她个人十四年如一日悉心照料母亲的至高褒奖,也标志着她在本次评选中,成为周口市唯一获此省级殊荣的代表。

据了解,“孝贤之星”评选活动由河南省孝文化促进会等部门主办,旨在在全国范围内发掘、表彰和宣传孝老爱亲、睦邻友善的先进人物,营造崇尚孝道、践行孝德的浓厚社会氛围。本届评选竞争激烈、标准严格,最终获奖者均是在日常生活中以实际行动诠释“孝”与“贤”内涵的杰出代表。

## 46 级台阶的日常坚守

2011年,宋辉的父亲离世后,照顾患有肺心病、气管炎、胃下垂的老母亲的重担,落在了排行老五的宋辉肩上。“姊妹们有的在外地、有的忙工作,我退休了,有时间伺候老母亲。”宋辉说得朴实,可这“有时间”里,藏着常人难以想象的付出。

老母亲家住3楼,属老旧楼房,楼梯较陡,46级台

阶,宋辉每天至少要上下五六趟。“年轻时不觉得,这几年爬着费劲,可一想到母亲还等着我,就浑身是劲。”她笑着说。买菜、做饭、洗衣、按摩,14年里,宋辉始终围绕着这46级台阶和母亲打转。爱人张灌中看在眼里、疼在心里。“她每天雷打不动,早、中、晚三趟必到,有时候母亲夜里不舒服,一个电话她就往那跑。”张灌中说。

## 寒来暑往的无悔付出

照顾老人的辛苦,在冬夏两季尤为突出。2024年冬天,老母亲一天拉肚子十几次,刚换的棉裤转眼又脏了,宋辉蹲在卫生间,不厌其烦地一遍遍清洗。

“一般人扛不住这味儿。”宋辉的邻居心疼地说,“她手上的冻疮红肿发亮,那是常年冷水浸泡、寒风吹袭留下的印记。宋辉这闺女真是铁打的!冬天洗那么多脏裤

子,手冻得跟红萝卜似的,从没听她抱怨过一句。”

夏天的日子也不好过。老母亲家靠近湖边,蚊蝇特别多。宋辉提前准备好灭蚊灯、蚊帐,每年更换新纱窗,天晴就给老人晒被子,空调、电扇早早调试好。“母亲怕热,也怕蚊子咬,这些活儿得提前做足。”她深情地回忆道。

## 为母求医问药四处奔波

宋辉的母亲李桂芝被街坊们戏称为“药篓子”,肺心病、气管炎缠身,顿顿离不开药,每周还要打针。“治愈难、住院难、寻医难、看病难,在老母亲身上表现最突出。”宋辉说。

有段时间,能提高老人免疫力的一种针剂到处缺货,她托人在外地找,甚至跑到厂家去买。“母亲年纪大了,免疫力差,这种针剂不能断。”宋辉说。

年纪大的老人打针难,来回下楼不方便,医生怕担责又不愿上门,宋辉打听了好久,才找到好心的白医生愿意上门打针,一打就是五六年。

2024年11月,老母亲拉肚子拉得不能自理,吃喝拉撒全靠宋辉照顾,半小时内更换棉裤五六次,晚上还要穿纸尿裤,一个冬天下来,纸尿裤就用了600多条。宋辉累得胳膊都抬不起来,背地里偷偷流泪,可转过身,还是笑着对母亲说:“妈,没事,有我呢。”

一次,老母亲觉得拖累闺女心里难受,两天不吃不喝,宋辉急得直掉眼泪:“妈,您要是有个三长两短,我咋向兄弟姊妹交代?别人还以为我虐待您呢!”这话戳中了老人的心,她乖乖地开始吃饭,还说:“我得好活,不能让闺女落埋怨。”

## 带病尽孝与公益并行

长期的劳累,让宋辉的身体严重透支。2024年年底至2025年初,她两次重感冒发高烧,可照顾母亲的活儿一天没落下。

“浑身跟散了架似的,爬楼梯得扶着栏杆一步一步挪。”宋辉说,晚上输完液都10点多了,拖着灌铅似的腿回家,第二天一早还得准时去照顾母亲。爱人张灌中看她双手冻得通红,悄悄在母亲家装了台热水器:“她为了母亲太拼了,我能做的就是多帮衬点。”

让人敬佩的是,宋辉在照顾母亲的同时,还积极

参与淮阳夕阳红健身队的公益活动。她说:“把身体锻炼好,才能更好地照顾母亲。”

她每天晨练从不缺席,苦练舞蹈动作,还主动教队友。健身队队长沈美云评价她:“宋辉不仅是个孝顺闺女,还本分公道,啥活儿都抢着干,从不挑肥拣瘦,队员们都喜欢她。无论是麦茬防火宣传、文化下乡演出,还是普法宣传,都能看到宋辉的身影。”健身队副队长侯艳芳说:“一个人照顾老人十几年,还能坚持做公益,太难得了,她就是我们的榜样。”

## 平凡坚守的榜样力量

2022年度淮阳区孝贤表彰大会上,宋辉作为“好儿女”代表发言,台下不少人热泪盈眶。白医生说:“她母亲能活到95岁,简直是个奇迹,全靠宋辉照顾得好,细心又耐心。不是这闺女,老人咋能享这福?”

伺候老人,不仅要有体力,更要有耐心。老母亲耳背,宋辉说话得扯着嗓子喊,可声音大了,老人又嫌吵,还会向亲戚告状;不说话了,老人又抱怨不理她了。“真是左右为难。”宋辉笑着说,时间长了,她养成了大嗓门说话的习惯,连爱人都打趣她:“你说话跟喊口号似的。”

可宋辉心里清楚,能陪着母亲说话,听她“告状”,也是一种幸福。“那时叫声妈还有人答应,现在再叫也

没人答应了,想喊都没机会了。”她的语气里满是珍惜与思念。

有人问她,十四年如一日地照顾母亲,累不累?宋辉笑着说:“累肯定累,但当时看到母亲身体好好的,心里就踏实。孝敬父母是本分,没啥好说的。”

目前,宋辉的老母亲虽说已离世,但在淮阳区淮宁街道,宋辉尽孝的事迹家喻户晓。正如街坊邻居所说:“宋辉的孝行是天花板级别的,她让我们知道,孝顺不是口号,而是日复一日的陪伴与付出。”

这位平凡的退休职工,用不平凡的坚持,温暖了母亲的晚年,也照亮了身边每个人的心灵,让孝老爱亲的传统美德在烟火日常中代代相传。



宋辉展示荣誉证书。



宋辉为母亲洗脚。(资料图)



宋辉照顾母亲吃饭。(资料图)